



## Teresa Teles

A Coach Teresa assumiu a missão de fazer os empresários atingirem o seu máximo potencial, ganhando a liberdade de tempo e dinheiro para poderem gozar os seus sonhos. Como? “Eyes on the prize!” Como treinadora de empresários, exige foco e determinação. Afinal, só com objetivos bem estabelecidos é possível criar um caminho seguro.

Lembre-se do que escreveu Lewis Carroll (Charles Lutwidge Dodgson) em Alice das Maravilhas: “se não sabe para onde quer ir, qualquer caminho serve”...

### ✓ Uma Coach que gera resultados

Tendo tido um contacto inicial com a ActionCOACH como cliente, rapidamente percebeu a mais valia na forma como todo o sistema está criado, observando o crescimento rápido dos resultados das empresas que trabalham com um coach. Imediatamente percebeu que os seus objetivos passavam por fazer parte desta equipa levando outros empresários a crescer e a ganhar tempo para si. Há quanto tempo não tira férias?

Focada em obter os melhores resultados, acredita que o sucesso só depende da sua determinação e estará sempre ao seu lado ajudando a manter o foco e a encontrar as estratégias para atingir o seu sonho.

### ✓ Uma Empreendedora bem-sucedida

Com formação em ensino e em gestão, a Coach Teresa conta com mais de 13 anos de experiência como empresária, detendo já 3 empresas de sectores distintos e experiência a gerir equipas com mais de 40 pessoas.

Acreditando que estamos sempre a aprender, continua a apostar na formação como forma de crescimento pessoal e profissional, tendo obtido a sua certificação como coach junto dos melhores coaches a nível mundial em Las Vegas, USA.

### ✓ Uma profissional em busca de crescimento

Tendo iniciado o seu percurso numa licenciatura em ensino de biologia, foi um acaso na sua vida pessoal que a fez enveredar pelo mundo empresarial. Porque as competências são fundamentais para crescer, tirou um curso de contabilidade e gestão, onde descobriu um novo mundo e a sua vocação.

Já lá diz um ditado popular chinês: “quando o pupilo esta pronto, o mestre aparece” e a realidade é que considera que as aprendizagens chegam de todo o lado e exactamente quando têm de acontecer. Sempre avida por aprender mais, já criou e desenvolveu 5 empresas, mantendo-se sócia de 3 delas e acredita que há muito mais a fazer no seu futuro.

Hoje, utiliza as suas aprendizagens e experiências para fazer o que sempre sonhou: ajudar outros empresários a desenvolver os seus negócios para que também eles possam fazer aquilo que mais prazer lhes dá.

---

## ✓ **Empática e dedicada, um apoio para todos os momentos**

Casada e mãe de 4 filhos, a Coach Teresa vai perceber os seus desafios e fazê-lo sair da sua zona de conforto. Vai apoiá-lo nas suas decisões, mas exigir resultados das suas acções. E vai estar sempre do seu lado, apoiando e incentivando até que atinja o seu sonho.

Já dizia António Gedeão em Pedra Filosofal: “(...) o sonho comanda a vida, que sempre que o homem sonha, o mundo pula e avança”.

Aceite o desafio e juntos vamos fazer o mundo pular e avançar!

