



CARLA ROCHA

COMMUNICATION TRAINER

Carla Rocha é apresentadora do programa da manhã da Renascença desde Outubro de 2016.

Anteriormente, apresentou na RFM o café da manhã com José Coimbra e o talk show "Rocha no Ar" onde entrevistou, em 3 anos, mais de mil pessoas das mais variadas áreas.

É docente na licenciatura de Ciências da Comunicação da Universidade Europeia e formadora na área da comunicação. Nos últimos anos, tem aproveitado a sua experiência profissional e a formação académica para desenvolver competências de comunicação de empresários, quadros diretivos e executivos de empresas, ajudando-os a melhorar a forma como comunicam com as suas equipas e clientes.

Fundou a empresa *Carla Rocha – comunicação* e a academia *Fale menos, comunique mais* que consiste num programa de treino individual, ao longo de 90 dias, com o objetivo de desenvolver diversas competências de comunicação.

É coordenadora do programa "Atletas Speakers", desenvolvido pelo Comité Olímpico de Portugal, treinando e orientando os atletas olímpicos como a Telma Monteiro, a Jessica Augusto ou a Naide Gomes, ajudando-os a cativar audiências com as suas apresentações em escolas e empresas.

É licenciada em Ciências da Comunicação e pós-graduada em Gestão de Marketing, Comunicação e Multimédia pelo Instituto Superior de Economia e Gestão e tem participado em diversas convenções e formações intensivas de public speaking da National Speakers Association nos Estados Unidos (Filadélfia 2013, San Diego 2014, Washington 2015 e Phoenix 2016).

É autora do livro "Fale menos, comunique mais – 10 estratégias para se tornar um grande comunicador" (Manuscrito 2016). Escreveu vários artigos sobre comunicação que foram publicados em livros e em revistas das mais variadas áreas temáticas.

Contacte-nos para sessões de treino individual ou formação em grupo.

info@carlarocha.pt
www.carlarocha.pt



CARLA ROCHA

COMMUNICATION TRAINER



Alguns dos nossos clientes:



Ferreira de Almeida, Luciano Marcos & Associados
Sociedade de Advogados, RL.

